

# May karapatan ang lahat upang maramdamang ligtas sila.

kung hindi mo ramdam  
na ligtas ka, susportahan  
ka ng mga nakaligtang  
ahensya sa leaflet na ito.

## Mga Contact Details sa bansa

**SUPORTA SA MGA BIKTIMA** – praktikal at emosyonal na tulong sa mga biktima ng krimen o mga apektado ng krimen. Ang tulong na ito ay walang bayad at mananatiling konpidensyal ang pagdulog dito ng sinuman **0300 303 1972**.

**PAGSUGPO SA KRIMEN** – para sa pag-report sa krimen o isang suspetsang krimen, kahit nais mong manatiling pribado at konpidensyal, tumawag bilang isang *concerned citizen* sa **0800 555 111**.

**THE SALVATION ARMY (TSA)** – kung sa tingin mo na biktima ka ng abuso mula sa ilegal na pagdala sa iyo sa ibang bansa o sadyang nangangailangan ka ng tulong o may nais kang ipagbigay alam tungkol sa isang tao na may ganitong karanasan, tumawag sa TSA sa kanilang hotline: **0300 303 8151**.

**PULIS** – kung ramdam mong hindi ka ligtas o gusto mong magbigay impormasyon tungkol sa isang krimen, tumawag nang konpidensyal sa pulis. Sa panahon ng emergency na may tiyak na peligro at kapahamakan, tumawag sa **999**.

Para sa mga iba pang alalahanin, tumawag sa **101**

**NATIONAL HEALTH SERVICE (NHS)** – kung masama ang pakiramdam, maaaring huminigi ng assessment sa iyong kalusugan sa pamamagitan ng telepono. Tumawag sa **111** gamit ang anumang telepono. Ito ay walang bayad.

**HEALTH & SAFETY EXECUTIVE** – kung isa kang overseas worker sa Britanya, makatutulong sa iyo na maintindihan ang Health and Safety Law ng bansa. Para sa inyong kaalaman, puntahan ang [www.workmart.org.uk/rights/migrant\\_workers](http://www.workmart.org.uk/rights/migrant_workers)

Ang *Modern Safety Partnership* ay binubuo ng mga ahensyang nagkakaisa upang harapin ang human trafficking at modern-day slavery sa rehiyon (<http://www.modernsafetypartnership.org.uk/partnership>)



- Karapatan sa oras ng pagtratrabaho (kabilang ang manggagawa, kabilang ang mga agency worker: Ang mga sumusunod na karapatan ay para sa lahat ng manggagawa, legal man o hindi ang pagtratrabaho nila dito. *and Safety Law* na bigyan ng proteksyon ang mga migranteng sa batas, maaari mo itong i-report. Nakasaad sa *Health and Safety* nang mabuti at kung sa tingin mo na paglabag ito karapatan. Kung nagtratrabaho ka para sa isang taong hindi Makatutulong nang husto na alam mo ang iyong mga
  - Karapatan sa oras ng pagtratrabaho (kabilang ang manggagawa, kabilang ang mga agency worker: Ang mga sumusunod na karapatan ay para sa lahat ng manggagawa, legal man o hindi ang pagtratrabaho nila dito. *and Safety Law* na bigyan ng proteksyon ang mga migranteng sa batas, maaari mo itong i-report. Nakasaad sa *Health and Safety* nang mabuti at kung sa tingin mo na paglabag ito karapatan. Kung nagtratrabaho ka para sa isang taong hindi Makatutulong nang husto na alam mo ang iyong mga
  - Karapatang sumali sa unyon
  - Proteksyon sa kalusugan at kaligtasan
  - Proteksyon mula sa diskriminasyon
- unmiral na batas )  
bilang ng oras ng trabaho kada linggo ayon sa mga  
ang pagpapatupad ng hindi lalabis sa itinakdang  
pahinga, bayad na araw sa trabaho tungwing holiday at  
karapatan sa oras ng pagtratrabaho (kabilang ang  
manggagawa, kabilang ang mga agency worker:  
Ang mga sumusunod na karapatan ay para sa lahat ng  
manggagawa, legal man o hindi ang pagtratrabaho nila dito.  
*and Safety Law* na bigyan ng proteksyon ang mga migranteng  
sa batas, maaari mo itong i-report. Nakasaad sa *Health*  
katinatoto nang mabuti at kung sa tingin mo na paglabag ito  
karapatan. Kung nagtratrabaho ka para sa isang taong hindi  
Makatutulong nang husto na alam mo ang iyong mga
- ## Pangkalahatang Impormasyon

## Mga Contact Detail sa lokalidad

**SOUTHAMPTON CITY COUNCIL (Konseho ng Bayan ng Southampton) 023 8083 3000**  
Adult Social Care Civic Centre (Sentro ng Kapakanang Panlipunan ng mga edad 18 pataas) , SO14 7LY  
Lunes-Biyernes: 8:30am-5pm. Sabado at Linggo: Sarado

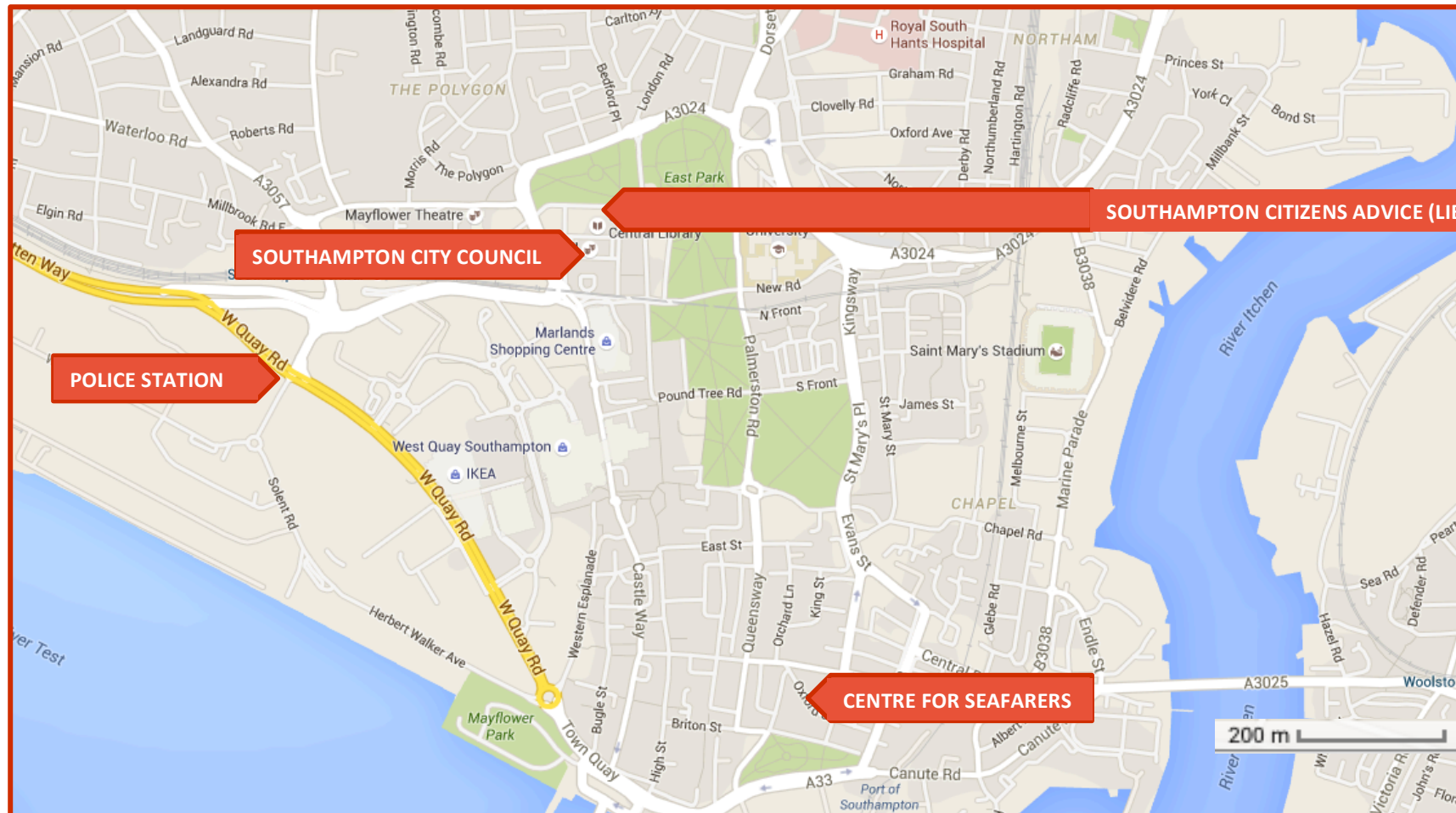
**ROYAL SOUTH HANTS HOSPITAL**  
- **Southampton NHS Treatment Centre - 0333 200 1820**  
Level C, Hospital Brintons Terrace, SO14 0YG  
Lunes-Linggo: 3-8pm  
- **Minor Injuries Walk-in Centre - 0333 999 7613**  
Level B, Hospital Lunes-Biyernes:7.30am-10pm  
Bank Holidays, Sabado at Linggo-8am-10pm

**HIMPILAN NG PULISYA NG BAYAN NG SOUTHAMPTON**  
Southern Road, SO15 1AN  
Lunes-Linggo: 8am-8pm. Bank Holidays 10am-6pm

**SOUTHAMPTON CITIZENS ADVICE BUREAU**  
- **Abiso sa telepono - 023 8022 1406 Or 023 8033 3868**  
Lunes-Huwebes:9.30am-12pm & 1.30-4pm  
Biyernes:9.30am-12pm  
- **Personal na abiso**  
Lower Ground floor of Southampton Central Library:  
Civic Centre, SO14 7LW Lunes-Biyernes:10am-2pm  
(Mayroong dalawang computer na maaaring magamit ninuman  
Lunes-Biyernes:10am-4pm)

**CENTRE FOR SEAFARERS (sentro para sa mga mandaragat)**  
**023 8033 3106.** 12-14 Queen's Terrace, SO14 3BP  
Lunes-Sabado: 8am-11pm Linggo: 10am-10:30am

## Southampton City Centre (City Center ng Bayan ng Southampton) at Lokasyon ng mga Ahensya at Serbisyo



Map has been produced by and is copyright of Google Maps ([www.google.co.uk/maps](http://www.google.co.uk/maps)) Map Data ©2015 Google

### Mga karagdagang contact details sa lokalidad:

**Avenue Multicultural Centre** -- dulugan ng mga refugee para sa payo at pook pahingahan, libangan, at kapihan. Magpatala ng appointment at tumawag sa **023 8022 1111**  
St. Andrew's Church, The Avenue, SO17 1XQ      Fri:10AM-2:30PM

**EU Welcome Centre** -- magiliw na nagbibigay ng payo para sa lahat. Puntahan ang website [www.euwelcome.org.uk](http://www.euwelcome.org.uk)

Apostleship of the Sea Southampton -- 07963 345618  
Makipag-ugnayan sa mail [rogerstone@apostleshipofthesea.org.uk](mailto:rogerstone@apostleshipofthesea.org.uk)  
o puntahan ang website [www.apostleshipofthesea.org.uk](http://www.apostleshipofthesea.org.uk)