

May karapatan ang lahat upang maramdamang ligtas sila.

kung hindi mo ramdam
na ligtas ka, susportahan
ka ng mga nakaligtang
ahensya sa leaflet na ito.

Mga Contact Details sa bansa

SUPORTA SA MGA BIKTIMA – praktikal at emosyonal na tulong sa mga biktima ng krimen o mga apektado ng krimen. Ang tulong na ito ay walang bayad at mananatiling konpidensyal ang pagdulog dito ng sinuman **0300 303 1972**.

PAGSUGPO SA KRIMEN – para sa pag-report sa krimen o isang suspetsang krimen, kahit nais mong manatiling pribado at konpidensyal, tumawag bilang isang *concerned citizen* sa **0800 555 111**.

THE SALVATION ARMY (TSA) – kung sa tingin mo na biktima ka ng abuso mula sa iligal na pagdala sa iyo sa ibang bansa o sadyang nangangailangan ka ng tulong o may nais kang ipagbigay alam tungkol sa isang tao na may ganitong karanasan, tumawag sa TSA sa kanilang hotline: **0300 303 8151**.

PULIS – kung ramdam mong hindi ka ligtas o gusto mong magbigay impormasyon tungkol sa isang krimen, tumawag nang konpidensyal sa pulis. Sa panahon ng emergency na may tiyak na peligro at kapahamakan, tumawag sa **999**.

Para sa mga iba pang alalahanin, tumawag sa **101**

NATIONAL HEALTH SERVICE (NHS) – kung masama ang pakiramdam, maaaring huminigi ng assessment sa iyong kalusugan sa pamamagitan ng telepono. Tumawag sa **111** gamit ang anumang telepono. Ito ay walang bayad.

HEALTH & SAFETY EXECUTIVE – kung isa kang overseas worker sa Britanya, makatutulong sa iyo na maintindihan ang Health and Safety Law ng bansa. Para sa invone kaalaman. duntahan

Ang *Modern Safety Partnership* ay binubuo ng mga ahensyang nagkakaisa upang harapin ang human trafficking at modern-day slavery sa rehiyon (<http://www.modernsafetypartnership.org.uk/partnership>)



- Proteksyon mula sa diskriminasyon
 - Karapatang sumali sa unyon
 - Proteksyon sa kalusugan at kaligtasan (batas)
 - Karapatan sa oras ng pagtrabaho (kabilang ang pahinga, bayad na araw sa trabaho holiday at ang pagpapadpad ng hindi lalabis sa tinakdang bilang ng oras ng trabaho kada linggo ayon sa mga umiiral na agency worker:
 - Karapatan ay para sa lahat ng manggagawa, kabilang ang mga man o hindi ang pagtrabaho nila dito. Ang mga sumusunod na bigyan ng proteksyon ang mga migranteng manggagawa, legal maaari mo itong i-report. Nakasaad sa *Health and Safety Law* nang mabuti at kung sa tingin mo na paglabag ito sa batas, kung nagtrabaho ka para sa isang taong hindi ka tinatrat. Makatutulong nang husto na alam mo ang iyong mga karapatan.
- ## Pangkalahatang Impormasyon

Mga Contact Detail sa lokalidad

READING TOWN COUNCIL (Konseho ng Bayan ng Reading)

0118 937 3787 Bridge Street, Reading, RG1 2LU
Lunes-Biyernes:9am-5pm (Para sa mga emergency sa labas ng oras ng trabaho tumawag sa **0118 937 3737**)

READING WALK-IN HEALTH CENTRE (Walk-In Health Centre ng Bayan ng Reading)

Para sa anumang suliraning pangkalusugan tumawag sa
0118 902 8300 Lunes-Linggo:8am-8pm
1st Floor, 103-105 Broad Street Mall RG1 7QA

ROYAL BERKSHIRE HOSPITAL – 0118 322 5111

Craven Rd, RG1 5AN

HIMPILAN NG PULISYA NG BAYAN NG READING

Castle Street, RG1 7TH Lunes-Linggo: 24 oras

READING CITIZENS ADVICE BUREAU - 0344 411 1306

Minster St. RG1 2JB www.rcab.org.uk
Lunes, Martes, Huwebes at Biyernes:10am-4pm
Miyerkules:1pm-4pm
Sarado tuwing ganap na 12.30-1pm, Lunes-Biyernes

READING REFUGEE SUPPORT GROUP (RRSG) (Support Group ng Bayan ng Reading para sa mga refugee) 0118 950 5356

35-39 London Street RG1 4PS
Lunes (Drop-in Service para sa mga nais isangguni o ihingi ng tulong): 10am-1.30pm. Martes-Huwebes (Appointments):10am-2pm. Biyernes: Closed

Reading Town Centre (Town Center ng Bayan ng Reading) at Lokasyon ng mga Ahensya at Serbisyo

