

May karapatan ang lahat upang maramdamang ligtas sila.

kung hindi mo ramdam
na ligtas ka, susportahan
ka ng mga nakaligtang
ahensya sa leaflet na ito.

Mga Contact Details sa bansa

SUPORTA SA MGA BIKTIMA – praktikal at emosyonal na tulong sa mga biktima ng krimen o mga apektado ng krimen. Ang tulong na ito ay walang bayad at mananatiling konpidensyal ang pagdulog dito ng sinuman **0300 303 1972**.

PAGSUGPO SA KRIMEN – para sa pag-report sa krimen o isang suspetsang krimen, kahit nais mong manatiling pribado at konpidensyal, tumawag bilang isang *concerned citizen* sa **0800 555 111**.

THE SALVATION ARMY (TSA) – kung sa tingin mo na biktima ka ng abuso mula sa iligal na pagdala sa iyo sa ibang bansa o sadyang nangangailangan ka ng tulong o may nais kang ipagbigay alam tungkol sa isang tao na may ganitong karanasan, tumawag sa TSA sa kanilang hotline: **0300 303 8151**.

PULIS – kung ramdam mong hindi ka ligtas o gusto mong magbigay impormasyon tungkol sa isang krimen, tumawag nang konpidensyal sa pulis. Sa panahon ng emergency na may tiyak na peligro at kapahamakan, tumawag sa **999**.

Para sa mga iba pang alalahanin, tumawag sa **101**

NATIONAL HEALTH SERVICE (NHS) – kung masama ang pakiramdam, maaaring huminigi ng assessment sa iyong kalusugan sa pamamagitan ng telepono. Tumawag sa **111** gamit ang anumang telepono. Ito ay walang bayad.

HEALTH & SAFETY EXECUTIVE – kung isa kang overseas worker sa Britanya, makatutulong sa iyo na maintindihan ang Health and Safety Law ng bansa. Para sa invong kaalaman. duntahan

Pangkalahatang Impormasyon

- Makatutulong nang husto na alam mo ang iyong mga karapatan. Kung nagtratrabaho ka para sa isang taong hindi ka tinatratonang mabuti at kung sa tingin mo na paglabag ito sa batas, maaari mo itong i-report. Nakasaad sa *Health and Safety Law* na bigyan ng proteksyon ang mga migrante ng manggagawa, legal man o hindi ang pagtratrabaho nila dito. Ang mga sumusunod na karapatan ay para sa lahat ng manggagawa, kabiliang ang mga agency worker:
- Karapatan sa oras ng pagtratrabaho (kabiliang ang pahinga, bayad na araw sa trabaho tuwing holiday at bilang ng oras ng trabaho kada linggo ayon sa mga umiiral na batas)
- Proteksyon sa kalusugan at kaligtasan
- Karapatang sumali sa unyon
- Proteksyon mula sa diskriminasyon



Ang *Modern Safety Partnership* ay binubuo ng mga ahensyang nagkakaisa upang harapin ang human trafficking at modern-day slavery sa rehiyon (<http://www.modernslaverypartnership.org.uk/partnership>)

Mga Contact Detail sa lokalidad

CITY COUNCIL(Konseho ng Bayan ng Porthsmouth)

Para sa mga serbisyo o pagsangguni ng mga suliranin, tumawag sa: **023 9282 2251**. Civic Offices, Guildhall Walk, PO1 2A
Lunes-Huwebes: 8am–5pm. Biyernes: 8am–4pm.
Sabado at Linggo: Sarado

ST MARY'S NHS TREATMENT CENTRE - 0333 200 1822

Milton Road, Milton, PO3 6DW
Lunes-Biyernes: 7am-10pm. Sabado, Linggo at bank holidays: 8am-10pm. Last patient na tinatanggap at 9:30pm

GUILDHALL WALK HEALTHCARE CENTRE - 023 9275 1006

27 Guildhall Walk, PO1 2RY Lunes-Linggo: 8am–8pm

HIMPILAN NG PULISYA NG BAYAN NG PORTHSMOUTH

Winston Churchill Ave, PO1 2DG
Lunes-Linggo: 8am-8pm Bank Holidays: 10am-6pm

PORTSMOUTH CITIZEN ADVICE BUREAU

Winston Churchill Ave, PO1 2GF
Martes: 1.30pm-7pm. Miyerkules: 1.30pm-5.30pm

FRIENDS WITHOUT BORDERS

All Saint's Church, Commercial Rd, PO1 4BT
Lunes at Huwebes: 10am-1pm

APOSTLESHIP OF THE SEA

Magpadala ng email sa rogerstone@apostleshipofthesea.org.uk
O punmunta sa website www.apostleshipofthesea.org.uk

BRITISH RED CROSS REFUGEE SUPPORT - 02392 894215

338 Commercial Road, PO1 4BT

Portsmouth City Centre (City Center ng Bayan ng Porthsmouth) at Lokasyon ng mga Ahensya at Serbisyo

